

חוקת הכדורסל הרשמית

עריכה: ענת דרייגור

לפניכם מצגת מתומצתת המתמקדת בעיקרי חוקת הכדורסל לעונת 2014-5 המאפשרת התנהלות בסיסית בלימוד ובאימון משחק הכדורסל. בשיפוט ובארגון תחרויות כדורסל בבתי הספר. חוקת המשחק הינה דינמית ולכן, נעדכן מצגת זו בהתאם לשינויים ולתוספות שיחולו על פי החלטות פיב"א (הפדרציה הבינלאומית של כדורסל).

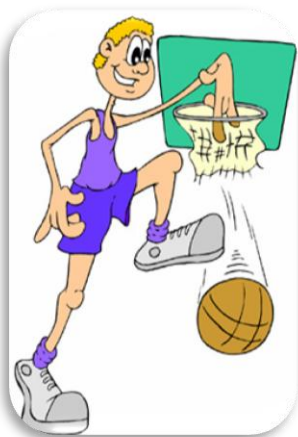


הגדרות:

- **משחק הכדורסל** - הוא משחק בו משתתפות 2 קבוצות, ובכל קבוצה 5 שחקנים.
- **המטרה** - של כל קבוצה היא לקלוע לסל של הקבוצה היריבה ולמנוע מהקבוצה היריבה להשיג את הכדור או לקלוע סל.
- **הנעת הכדור** - מותר למסור, לזרוק, לגלגל או לכדרר את הכדור בכל כיוון וכן לטפוח עליו, בכפוף להגבלות המפורטות בסעיפי החוקים הרלוונטיים.
- **ניצחון במשחק** - הקבוצה שקלעה את מספר הנקודות הגדול ביותר בתום הרבע הרביעי או, אם נחוץ, בתום ההארכה, היא המנצחת במשחק.



מידות:



- אורך: 28 מ'
- רוחב: 15 מ'
- גובה הטבעת: 3.05 מ'
- גובה טבעת קט סל 2.60 מ'
- גובה התיקרה או המכשול
- הנמוך ביותר יהיה 7 מ' לפחות.



הקווים:

- קווי הרחב והאורך.
- קו האמצע.
- קווי זריקת העונשין.
- אזורי ההגבלה 3 שניות ותחומי זריקות העונשין.
- חצי מעגל (בתוך אזור 3 שניות) ללא חיוב עברת מגן.
- מעגל האמצע.
- תחום איזור 3 הנקודות.





התחלת המשחק:

- חימום יערך לפני הרבעים: ה-1 וה-3.
- הקבוצות יחליפו סלים לפני הרבע ה-3.
- משחק חייב להתחיל עם 5 שחקנים מוכנים לשחק.
- המשחק מתחיל ע"י הקפצת כדור ביניים במעגל האמצע כאשר הכדור נטפח באופן חוקי ע"י אחד הקופצים.

משך המשחק, שוויון והארכות:

- המשחק יכלול 4 רבעים בני 10 דקות
- 2 דקות הפסקה בין רבעים 1 ו-2 ומחצית בת 15 דקות.
- במידת הצורך מתקיימת הארכה בת 5 דקות.



מצב הכדור :



- הכדור יכול להיות **חי** או **נח (מת)**.

- הכדור הופך **חי** כאשר:

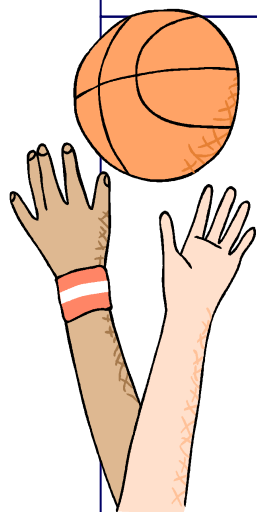
- אחד מהקופצים בכדור הביניים טפח על הכדור.
- בזריקת עונשין הזורק קבל את הכדור מידי השופט.
- שחקן העומד מחוץ לתחום מקבל את הכדור מהשופט כדי להכניסו למגרש.

- הכדור הופך **נח** כאשר:

- נקלע סל שדה או נקלעה קליעת עונשין.
- שופט שורק בעת שהכדור חי.
- בין זריקת עונשין אחת לשנייה.
- נשמע אות סיום פרק זמן (רבע, הארכה).
- נשמע אות שעון 24 השניות כאשר הכדור חי.



כדור ביניים



- רק בתחילת משחק הקפצת כדור בין שני שחקני הקבוצות (במעגל האמצע)
- רבע שני שלישי רביעי ואו בהארכה – הכדור יועבר לשליטת הקבוצה בהתאם לתור שלה.
- כדור מוקפץ גבוה יותר מהגובה אליו מסוגלים הקופצים להגיע בקפיצה.
- הכדור נטפח לאחר שהגיע לשיא הגובה.
- אסור לקופצים לעזוב את המקום לפני שהכדור נטפח בצורה חוקית.
- אף אחד מהקופצים לא יתפוס את הכדור או ייגע בו יותר מפעמיים לפני שהכדור ייגע באחד מהשחקנים שלא קפצו, ברצפה, בסל או בלוח הסל.
- אם הכדור לא נטפח ע"י אחד הקופצים או שניהם, או אם הכדור נגע ברצפה לפני שנטפח לפחות ע"י אחד הקופצים, יש לחזור ולבצע את הקפצת כדור הביניים.

כיצד משחקים בכדור?

- ריצה עם הכדור, חסימה או בעיטה בו בכוונה באמצעות כל חלק של הרגל או הכאה בו באגרוף, מהווים הפרה.
- מגע או נגיעה מקרית בכדור עם הרגל או עם כף הרגל אינם הפרה.

צבירת נקודות?

- סל מזריקת עונשין מזכה בנקודה אחת.
- סל שדה מתחום 2 הנקודות מזכה בשתי נקודות.
- סל שדה מתחום 3 הנקודות מזכה בשלוש נקודות.
- שחקן שכף רגלו נגע בקו השלוש יזוכה בסל שדה מתחום שתי נקודות





השליטה בכדור

- שחקן שולט בכדור כאשר הוא מחזיק או מכדרר בכדור חי או כאשר כדור חי מצוי ברשותו.
- קבוצה שולטת בכדור: כאשר שחקן מאותה הקבוצה שולט בכדור חי או כאשר הכדור מועבר במסירות בין שחקני הקבוצה.
- שליטת הקבוצה בכדור נמשכת עד אשר שחקן יריב משתלט עליו, או כאשר הכדור הופך נח, או כאשר הכדור עזב את יד(י) השחקן המבצע ניסיון זריקה לסל מהשדה או זורק זריקת עונשין.

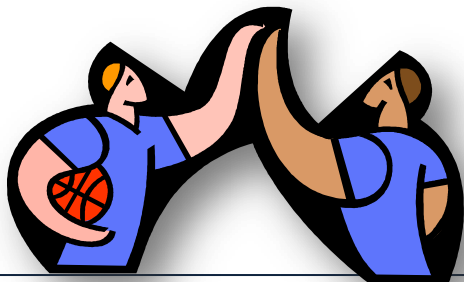
הכנסת כדור למשחק:



- אחרי כיבוש סל ..
- בעקבות עבירה ..
- שחקן אשר מכניס את הכדור מחוץ לתחום:
לא ידרוך במגרש לפני או במהלך שחרור הכדור.
- שחקן לא יחזיק בכדור יותר מ-5 שניות לפני שחרורו.
- עם נגיעת השחקן הנמצא במגרש בכדור-יופעל שעון המשחק.

חילופים:

- קבוצה רשאית לבצע החלפת שחקן בכל פעם שהמשחק מופסק:
- בכל פסק זמן .
- בכל עצירת משחק בגין עבירה.
- שופט הפסיק את המשחק.



פסקי זמן

- כל קבוצה זכאית ל 2 פסקי זמן במחצית הראשונה ו 3 פסקי זמן במחצית השנייה.
- הגבלה חדשה בחוקה: החל מעת ששעון המשחק מראה 02:00 דקות לסיום המשחק, קבוצה לא תוכל לקבל יותר מ – 2 פסקי זמן (גם אם לא נצלה עד אז אף אחד מ – 3 פסקי הזמן העומדים לרשותה במחצית השנייה).
- כל קבוצה זכאית לפסק זמן 1 אחד בכל הארכה. (ללא קשר למספר פסקי זמן נותרו לה ברבע הרביעי).

פסק זמן מאושר:

- הוא הפסקה במשחק שהתבקשה ע"י מאמן או עוזר מאמן של אחת הקבוצות.
- כל פסק זמן מאושר ימשך דקה אחת.
- ניתן לקבל פסק זמן כאשר הכדור הופך נח וכאשר נכבש סל כנגד קבוצה שביקשה את פסק הזמן, לפני או אחרי כיבוש הסל.



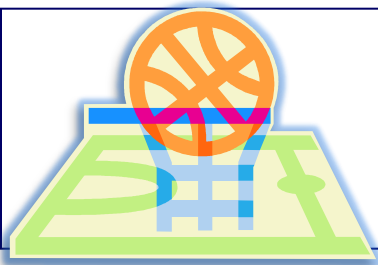
הפרות:



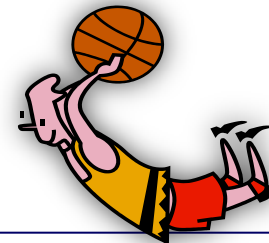
- הפרה היא אי שמירת החוקים.
- העונש: הכדור יועבר לקבוצה היריבה לשם הכנסתו מחוץ לתחום מהמקום הקרוב ביותר למקום ביצוע ההפרה, למעט יוצאים מן הכלל.

שחקן מחוץ לתחום וכדור מחוץ לתחום:

- שחקן מחוץ לתחום: למשל, שחקן מציל כדור באויר מחוץ לקווים!!
- כדור מחוץ לתחום: על הריצפה – על הקו או מחוצה לו, בתמוכות לוח הסל, בחלק האחורי של הלוח.



חוקים:



חוק הכדור

- שחקן משתלט על כדור חי במגרש זורק, טופח מגלגל אותו או מכדרר בו על הריצפה או זורק אותו במתכוון לעבר לוח הסל
- שחקן לא יכדרר פעם נוספת אחרי סיום כדור ראשוני שלו אלא אם היה ניסיון זריקה לסל, או שחקן יריב נגע בכדור.

חוק הצעדים: קביעת רגל ציר

- שחקן התופס כדור חי: במגרש שתי רגליו על הריצפה ברגע שמורמת רגל אחת השנייה הופכת לרגל ציר. כאשר החל לכדרר, אין להרים את רגל הציר לפני שהכדור משוחרר מן הידיים.
- שחקן בתנועה: אם רגל אחת נוגעת בריצפה היא רגל הציר. אם נחת מניתור ברגל אחת היא רגל ציר. אם נחת על 2 רגליים: ומרים רגל אחת אזי השנייה רגל ציר.

חוק 3 השניות

- שחקן לא יישאר בתחום ההגבלה של הקבוצה היריבה יותר מ- 3 שניות רצופות, בעת שקבוצתו שולטת בכדור חי בחלק הקדמי של המגרש ושעון המשחק עובד.

אלא אם:

- יש ניסיון לצאת מהתחום.
- יש ניסיון זריקה לסל של קבוצתו.
- או מכדרר ועולה לסל בזמן פחות מ-3 שניות.



חוק 5 השניות

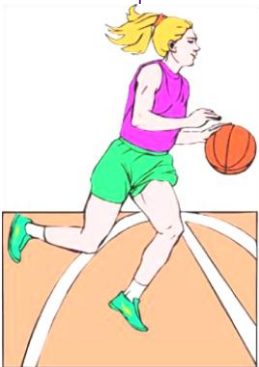
- שחקן הנתון לשמירה מקרוב, חייב למסור, לזרוק או לכדרר את הכדור בתוך 5 שניות.
- על השחקן המבצע את זריקות העונשין לשחרר את הכדור בתוך 5 שניות מהרגע בו הועמד הכדור לרשותו ע"י אחד השופטים.
- בהכנסת כדור למגרש, שחקן ישחרר הכדור תוך 5 שניות.

חוק 8 השניות

- בכל מקרה בו שחקן משתלט על כדור חי בתחום האחורי של קבוצתו, חייבת הקבוצה להעביר את הכדור לתחום הקדמי שלה תוך שמונה שניות.
- הכדור עובר לתחום הקדמי כאשר שחקן התקפה נמצא עם הכדור ושתי רגליו בשלמות בחלק הקדמי, כאשר הוא נוגע בשחקן הגנה או שופט שחלק מגופו נמצא במגע עם התחום הקדמי.

כדור המוחזר לתחום האחורי:

- אסור לשחקן שקבוצתו שולטת בכדור חי בתחום הקדמי, לגרום להחזרת הכדור לתחום האחורי של הקבוצה.



חוק 24 שניות

- על הכדור לעזוב את יד(י) הזורק בנסיון זריקה לסל לפני שנשמע אות 24 השניות ו-
לאחר שהכדור עזב את יד(י) הזורק בנסיון זריקה לסל, חייב הכדור לגעת בטבעת או להיכנס לסל.
- כאשר שחקן משתלט על כדור חי במגרש, על קבוצתו לבצע נסיון קליעה לסל בתוך עשרים וארבע (24) שניות. למעט אחרי ריבאונד התקפה יוותרו 14 שניות





שעון 24 שניות

עניין 24/14:

- שעון אינו מתאפס כאשר הכדור פוגע בלוח הסל.
- שעון אינו מתאפס כאשר הכדור יוצא אל מחוץ לתחומי המגרש.
- שינוי בחוקה: ריבאונד התקפה יעניק לקבוצת התקפה אך ורק 14 שניות על שעון הקליעה.

- כל עבירה/הפרה בוצעה בחלק האחורי של הקבוצה התוקפת הכדור יחודש מהחלק האחורי של הקבוצה התוקפת, אזי יאפסו את שעון ל 24 שניות.
- אך אם העבירה/הפרה בוצעה בחלק הקדמי של הקבוצה התוקפת, הכדור יחודש מהחלק הקדמי של הקבוצה התוקפת. אזי אם היו פחות מ 14 שניות, יתאפס שעון ה 24 ל 14 שניות. ואם היו מעל 14 שניות, יישאר שעון ה 24 על אותן מספר שניות שהיו.

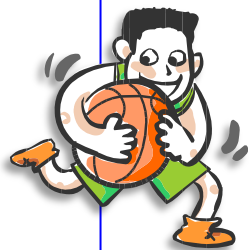
עבירות

- עבירה היא הפרה של החוקים הכרוכה במגע אישי עם שחקן יריב ו/או בהתנהגות בלתי ספורטיבית.
- החוק: עבירה נרשמת לחובתו של מבצע העבירה, וקבוצתו נענשת בהתאם להוראות הסעיף המתאים בחוקים אלה.
- קבוצה נמצאת במצב של עונש בגין עבירות קבוצתיות, לאחר שבוצעו 4 עבירות אישיות או טכניות ע"י שחקני אותה קבוצה באותו רבע.
- במשחק הכדור סל בו נעים במהירות 10 שחקנים בשטח מוגבל מגע אישי הוא בלתי נמנע. כדי לקבוע אם יש להעניש עקב מגע שכזה על השופטים להפעיל שיקול דעת ולשלוט היטב בחוקים הרבים ובכוונתם.
- שמירה חוקית: ברגע שהמגן ניצב מול היריב וגם שתי רגליו ניצבות על הרצפה. העמדה מתפרשת ב"צלינדר" שלו.
- **חמש עבירות**: שחקן שמבצע 5 עבירות אישיות מחויב לעזוב את המגרש, יש להחליפו תוך 30 שניות.



אם העבירה בוצעה על שחקן שאינו במצב זריקה לסל:

- המשחק יחודש בהכנסת כדור מחוץ לתחום של הקבוצה שלא ביצעה עבירה בנקודה הקרובה ביותר למקום העבירה, מחוץ לתחום.
- אם הקבוצה שביצעה את העבירה נמצאת בתחום העונשין בגין עבירות קבוצתיות (5 עבירות קבוצתיות).



אם העבירה בוצעה על שחקן המבצע ניסיון זריקה לסל:

- אם הניסיון לקלוע שתי נקודות נכשל, יוענקו שתי זריקות עונשין.
- אם הניסיון לקלוע שלוש נקודות נכשל, יוענקו שלוש זריקות עונשין.
- אם הסל נקלע, הוא ייחשב, ובנוסף תוענק זריקת עונשין אחת.

ספירת העבירות :

- מהעבירה החמישית מזוכה קבוצה שנעברת עליה עבירה ב-2 זריקות עונשין.
- בכל רבע מתחילה ספירת העבירות מהתחלה.

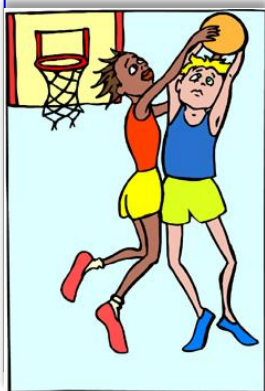


עבירה דו צדדית

- עבירה דו צדדית היא מצב שבו שני שחקנים מבצעים עבירות מגע האחד כנגד השני כמעט בו זמנית.
- העונש : לכל אחד מהשחקנים תיזקף עבירה אישית. **לא** יוענקו זריקות עונשין.

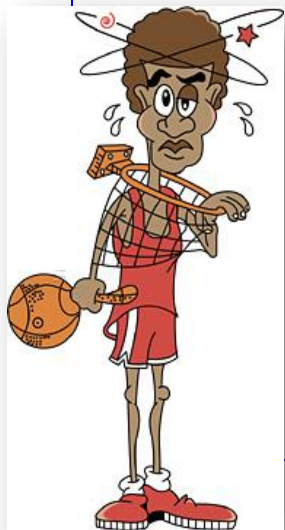
עבירה בלתי ספורטיבית

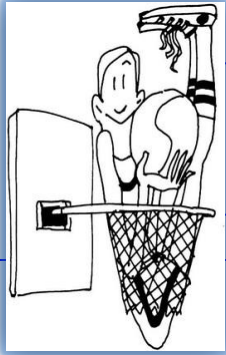
- זוהי עבירה אישית על שחקן, אשר לדעת השופט אינה ניסיון לגיטימי לשחק בכדור על פי רוח וכוונות החוקים.
- העונש : לקבוצה היריבה
- יוענקו 2 זריקות עונשין אם העבירה בוצעה על שחקן שלא במצב זריקה לסל. והכנסת הכדור מקו מחצית המגרש (רגל , רגל)



עבירת פסילה (הרחקה)

- כל התנהגות בלתי ספורטיבית בוטה של שחקן, מאמן, עוזר מאמן או מלווה קבוצה היא עבירת פסילה (הרחקה).
- העונש: עובר העבירה יפסל וייגש לחדר ההלבשה של הקבוצה שם ישהה עד תום המשחק, או, אם הוא רוצה, הוא יכול לעזוב את המקום.
- לקבוצה היריבה יוענקו 2 זריקות עונשין ולאחריהן הזכות לשליטה בכדור במרכז המגרש.
- 2 עבירות בסך הכל או 2 טכניות אישיות של שחקן/מאמן.





עבירה טכנית של שחקן

- **הגדרה:** זוהי עבירה אישית שאינה כרוכה במגע עם שחקן יריב:
- מדבר או פונה בחוסר נימוס לשופט, משקיף או יריב.
- משתמש בשפה או בתנועות העשויות לפגוע או להתגרות בצופים.
- נתלה על הטבעת עם כל כובד משקלו
- **העונש:** לקבוצה היריבה תוענק זריקת עונשין אחת
- **ולאחריה הזכות לשליטה בכדור במרכז המגרש (שינוי בחוקה).**
- בעבירה טכנית של מאמן, עוזר מאמן, מלווי קבוצה – העונש יהיה: לקבוצה היריבה יוענקו שתי זריקות עונשין, ולאחריהן הזכות לשליטה בכדור במרכז המגרש.

זריקות עונשין

- על השחקן המבצע את זריקות העונשין לשחרר את הכדור בתוך 5 שניות מהרגע בו הועמד הכדור לרשותו ע"י אחד השופטים.
- עמידת השחקנים בעמדות הריבאונד של זריקת העונשין עם יתרון להגנה. בצד אחד לאורך המלבן (מהסל לכיוון קו עונשין): מגן-מתקיף-מגן צד שני: מגן- מתקיף.
- בזמן שחרור הכדור ניתן לשחקנים העומדים בעמדות הריבאונד (אותיות) להיכנס לרחבת המלבן, אך לא לפני. כמו כן הזורק לא ייגע בקו זריקות העונשין או בחלק של המגרש שמעבר לקו זריקות העונשין, עד שהכדור חדר לסל או נגע בטבעת.
- שחקנים הנמצאים מאחורי קשת 3 הנקודות במהלך זריקת עונשין, לא יכנסו לתחום 3 הנקודות, עד אשר הכדור יגע בטבעת.



עיקרי השינויים המשמעותיים בחוקת הכדורסל 2014-15:

1 אזורי חצי מעגל ללא עבירת תוקף (Charge) קו קשת חצי המעגל מהווה חלק בלתי נפרד מאזור חצי המעגל. לפיכך, שחקן שעומד מחוץ לתחום חצי המעגל, אך אחת מרגליו נוגעת בקו חצי המעגל, נחשב כמי שעומד בתוך חצי המעגל ויחולו ביחס אליו הוראות החוקה בדבר אי חיוב בעבירת תוקף במקרים הרלוונטיים.

2 פסקי זמן – הוספה מגבלה, כי החל מעת ששעון המשחק מראה 02:00 דקות לסיום המשחק, קבוצה לא תוכל לקבל יותר מ 2 פסקי זמן (גם אם לא נצלה עד אז אף אחד מ 3- פסקי הזמן העומדים לרשותה במחצית השנייה).

3 חוק 24 השניות – כאשר קבוצת ההתקפה משתלטת על כדור חוזר בהתקפה, לאחר שנגע בטבעת כתוצאה מניסיון זריקה לסל או זריקת עונשין אחרונה/יחידה או מסירה, שעון הקליעה יאופס ל 14 שניות בלבד.

4 עבירה טכנית לשחקן/למאמן:

העונש הוא זריקת עונשין אחת והכנסת כדור מחוץ לתחום בהמשך קו מחצית המגרש מול שולחן המזכירות. שחקן יפסל בעקבות עבירה טכנית שנייה.

5 הורחבו משמעותית המצבים בהם רשאים השופטים להשתמש במערכת הילוכים חוזרים (מוניטור) ככל שהיא קיימת במגרש, ובכפוף ליתר הוראות החוקה.



בה 3 ח ה !!!

מצגת זו נבדקה בעזרתו האדיבה של שופט ליגת העל - יוחאי שולמן.

את ספר החוקה במלואו ומאמרים נוספים בענף הכדורסל :
תוכלו למצוא בקישור הבא:

WWW.ANATDRAIGOR.COM

