



אנו מתכבדים להזמין אתכם ליום עיון בנושא:

פעילות גופנית בתנאי קיצון

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן שבמכון וינגייט

יום העיון יתקיים ביום חמישי י' בניסן תשע"ג, ה- 21.3.13

תכנית האירוע

התכנסות, רישום וכיבוד קל	8:15-9:00
דברי פתיחה וברכות: פרופ' רוני לידור, נשיא המכללה האקדמית בוינגייט אל"מ גיל אורן, רמ"ח הכושר הקרבי בצה"ל סא"ל ד"ר איציק מלכה, רע"ן רפואה זרוע היבשה בצה"ל	9:00-9:15
פרופ' נייג'ל טיילור, פעילות גופנית באקלים חם פיזיולוג של מאמץ, אוניברסיטת וולונגונג, אוסטרליה	9:15-9:45
ד"ר עינת קודש, ניבוי וצמצום פציעות שלד שריד בהכשרה בעלת עצימות גופנית גבוהה צה"ל - המרכז לכושר קרבי ענף תורה ומחקר, החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה	9:45-10:15
פרופ' דני נמט, השפעת שהיה ממושכת בצוללת על חוזק ומטבוליזם העצם מנהל מרכז ספורט ובריאות לילדים ונוער, סגן מנהל מחלקת ילדים, מרכז רפואי מאיר, כפר סבא	10:15-10:45
הפסקת קפה וכיבוד קל	10:45-11:30
ד"ר יהודה אריאלי, צלילה: מערכות סגורות - בעיות פתוחות, על חידושים ו"עזים" בתחום הצלילה צה"ל - חיל הים המכון לרפואה ימית	11:30-12:00
ד"ר רן ינוביץ, מגדר ופעילות גופנית בתנאי קיצון צה"ל - חיל הרפואה המכון לחקר רפואת הלוחם, מכון הלר למחקר רפואי	12:00-12:30
פרופ' אלי שוורץ, פעילות גופנית בגבהים ומחלת גבהים מנהל המרפאה לרפואת טיולים, תל השומר	12:30-13:00
ארוחת צהרים חלבית	13:00-14:00
פרופ' נייג'ל טיילור, לשתות או לא לשתות בפעילות גופנית פיזיולוג של מאמץ, אוניברסיטת וולונגונג, אוסטרליה	14:00-14:30
ד"ר סיגל אילת אדר, תזונה לשיפור הביצועים בפעילויות ספורטיביות ממושכות תזונאית קלינית ואפידמיולוגית, המכללה האקדמית בוינגייט	14:30-15:00
רקפת אריאלי, התוספים שאכן מוסיפים - קפאין, קראטין, סודיום בי קרבונט תזונאית קלינית וספורט המרכז לרפואת ספורט - הדסה אופטימל	15:00-15:30
ד"ר סימה זך, מאפיינים פסיכולוגיים ודרכי התמודדות של "פגישה עם הקיר" (HTW) ברצי מרתון ראש בית הספר לחינוך, המכללה האקדמית בוינגייט	15:30-16:00

מארגנים:

פרופ' יורם אפשטיין, מכון הלר למחקר רפואי, מרכז רפואי ע"ש שיבא והפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב

ד"ר שרון צוק, המכללה האקדמית לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן במכון וינגייט.

לפרטים נוספים ולהרשמה ניתן ליצור קשר בטל' 09-8639397 או בדוא"ל: sharonts@wincol.ac.il

דמי השתתפות: 100 ש"ח

