

**שילוב תקשוב בהוראת חינוך גופני**  
**סיכום יום הוראה מרוכז לקבוצת PDS**  
**ד"ר נועה חורש**

כיתת PDS, הנה קבוצת סטודנטים בשנה ג' אשר מתכשרים להוראה בחינוך העל-יסודי בשיטה ייחודית.

בחג החנוכה, קיבלה קבוצת הסטודנטים ביום מרוכז במכללה טעימת התנסות בנושא שילוב תקשוב בהוראת חינוך גופני.

במהלך היום, קיבלו הסטודנטים הרצאה על שילוב תקשוב בהוראת חינוך גופני תוך הדגמת דרכי יישום שונות, שימוש באפליקציות סלולריות, בכלים דיגיטליים, באמצעי קצה שונים, בפורטלים ואתרים מלווים ובטכנולוגיות שונות. הפעילויות והטכנולוגית שהוצגו לסטודנטים היו ניווט עם QR קוד, בדיקת מצב כניסה של לומדים ושאלות ידע באמצעות שליחת מסרונים SMS, שימוש באפליקציות ריצה המודדות מרחק וזמן ואפליקציות מבוססות מיקום, אפליקציות לניתוח תנועה, קונסולות משחקים ספורטיביים והעשרת ידע לומדים באמצעות אתרים מלווים ושיעורי בית. כמו-כן, נפרסה בפניהם תכנית התקשוב החדשה של משרד החינוך והתפוקות הנלוות לה.

הסטודנטים התנסו בעצמם בפעילות גופנית מודרכת בשילוב טבלטים בארבעה ענפים: התעמלות, כדורעף, אתלטיקה קלה ועיצוב הגוף עם כושר גופני. הפעילות כללה הוראת עמיתים בסגנון הדדי תוך צילום והסרטה של מיומנויות מוטוריות ומיומנויות הוראה, משוב עמיתים, רפלקציה, וכן דרכים לשכלול מיומנות וחיפוש באינטרנט. בפעילות הסטודנטים לימדו זה את זה מיומנויות, צילמו והסריטו את הביצוע והתמקדו בדגשים שניתנו מראש לצורך מתן משוב מוחשי למבצע, העלאת מודעות ותפישת התנועה, השוואה לביצועים מקצועניים וחיפוש חומרים ברשת.

רצ"ב [דף העבודה המלווה](#) לפעילות.

בשיאו של היום, קיבלו הסטודנטים מהמכללה טבלטים אשר יעמדו לרשותם להוראת הנושא בבתי הספר ולביצוע פרויקט בית ספרי המשלב טבלטים.