

טורניר כדור סל

שלום לכל המשתתפות בעונת הכדורסל וברוכים הבאים,

עונת הכדורסל נפתחת היום! מהיום ולמשך חמשת השיעורים הבאים זוהי הקבוצה הקבועה שלכם לאורך כל העונה! עליכם לקרוא את ההוראות הרשומות במדריך ולאחר מכן לבצע בחירות פנימיות לתפקידים המוצגים בהמשך. לכל חבר בקבוצה חייב להיות לפחות תפקיד אחד וכולם חייבים להשתתף כשחקנים במהלך התקופה כולה. חבר הקבוצה יכול למלא גם שני תפקידים בו זמנית. לדוגמא: מיכל יכולה להיות: 1. שחקנית 2. שופטת. את ביצוע השיפוט היא תעשה כאשר אין לקבוצה משחק באותו הזמן. לאחר 2 סבבי תחרויות, ניתן לבצע החלפת תפקידים על מנת לאפשר התנסות במגוון רחב של תפקידים במסגרת הקבוצה.

העונה תתבצע באופן הבא:

לאחר חלוקת הכיתה לקבוצות, יערכו משחקים בחלקו המסיים של כל שיעור. כל משחק ייערך בהתאם לחוקים שיקבעו על ידי המורה. בסופו של כל משחק יינתן ניקוד לקבוצה: ניצחון = 2 נקודות, תיקו = 1 נקודה, והפסד = 0 נקודות. לאחר 5 שיעורים נסכם את הניקוד המצטבר בכל קבוצה ונדרג את הקבוצות לפי מיקומם. בתאריך 26/03/12 יתקיים אירוע שיא ובו המשך המשחקים על פי דרוג הבתים. לדוגמא: אם קבוצת "הפנתרות" מכיתה ח'8 קיבלה את הניקוד הגבוה ביותר בכיתה, היא תתמודד באירוע השיא על מקומות 1-4, כאשר הקבוצות היריבות לה יהיו, גם כן, מי שזכו במרב הנקודות בשאר הכיתות וכדומה.

המשימות:

משימה ראשונה: על הקבוצה לבחור שם שילווה אותה לכל העונה, לבחור תלבושת ולחבר המנון. **משימה שנייה:** בחירה ושיבוץ לתפקידים ע"י חברי הקבוצה. **משימה שלישית:** התארגנות לקראת השבוע הבא - העברת הדפים של שמות הקבוצה וחלוקת תפקידים לצפריירה ביום חמישי הקרוב. (יינתן זמן לכל קבוצה להתאמן יחד במהלך שיעור חינוך גופני השני שבמהלך השבוע, מפגשים לאימון נוסף אפשריים בהפסקות או בסופו של יום הלימודים וזאת ביוזמה של חברי הקבוצה).

התפקידים בקבוצה:

כל משתתף בנוסף להיותו שחקן פעיל יקבל תפקיד ארגוני/ ניהולי במסגרת הקבוצה.

- ✓ מאמן
- ✓ קפטן (ראש קבוצה)
- ✓ סגן קפטן
- ✓ מזכיר/עיתונאי
- ✓ שופט
- ✓ שופט התנהגות
- ✓ אחראי ציוד

ראשי פרקים לתכנון עונה עפ"י מודל החינוך לספורט

שם הסטודנטים: יעל רחמים, נירה ורפולר, הילה אנג'ל ענף הספורט: כדורסל

בית הספר: "בר-לב" הכיתה: שכבה ח'

עונה/יחידת הוראה – פיתוח מדורג של התכנים	ארגון וניהול
<p>*תופסת כדרורים- תנועה במרחב, הרמת מבט לפני תוך שליטה בכדרור (לצד הגוף), בריחה והתחמקות * סוגי תחרויות בשורות (יחיד/זוגות) לתרגול כדרור התקפי- בהתקפה מתפרצת- כשיש יתרון מספרי * משחק 2x2 (הסבר טקטיקה) ידע וחוקה: מהו "דאבל"? , צעדים, הקפצה מעל המותן, חוק החצי</p>	<p>שיעור 1- לימוד מיומנויות: כדרור, עמידת מוצא, רגל ציר, אחיזת T (3 המצבים)</p>
<p>* כדרור הגנתי וחצי הגנתי- בזוגות ניסיון חטיפה, "מלך המעגל" *תופסת מסירות, 21 מסירות *תרגול סטטי בזוגות לאחר מכן דינמי-ברביעיות "תן לך", 2x2 ניסיון חטיפה *מסירות עם תנועה לסל, עם/בלי שומר *משחק 3x3(הסבר טקטיקה) ידע וחוקה: מהי עברה? מתי נשתמש בסוגי המסירות השונות? פתיחת זוויות מסירה, "עשר אצבעות"- מוכן לקבל מסירה, חוק 5 ו-8 שניות</p>	<p>שיעור 2- לימוד מיומנויות: כדרור הגנתי/ חצי הגנתי סוגי מסירות-חזה/שני שלישי/צידי/עלית</p>
<p>*ניסיונות מסירה לגובה בצורת קליעה *קליעה לסל מעלות *קליעה מקו העונשין/קו ה-3 תחרות קליעה קבוצתי (בכל סל קבוצה), בית שדה (+חזרה על תרגול כדרור התקפי) *קליעה תוך כדי ריצה בכדרור התקפי- עצירה מול הסל-קליעה *קליעה כאשר שומר מפריע, לאחר כדרור הגנתי פסיבי *תרגילים עם שילוב כדרור בזיגזג+מסירות+כדרור התקפי לסל וניסיון קליעה עם/בלי שומר *משחק 4x4 (הסבר טקטיקה) ידע וחוקה: חוק ה- 3 שניות ("בקבוק"), חוק 24 שניות, קליעה מחוץ לקשת(3 נקודות), ריבאונד, עונשין (1נק')</p>	<p>שיעור 3- לימוד מיומנויות: קליעה ערוכה</p>
<p>* לימוד צעד וחצי בעזרת חישוקים מהשלב האחרון לראשון עד לביצועו השלם. *תחרות קבוצתית (קבוצה בכל סל) *שילוב הצעד וחצי במשחק השלם (עידוד על מתן נקודות נוספות בעת ביצוע צעד וחצי) *משחק 5x5</p>	<p>שיעור 4- לימוד מיומנות: צעד וחצי</p>
<p>*חימום הכולל את כל הגלמד *עבודה על טקטיקה תוך כדי משחקי 5x5 עם עצירת המשחק כשצריך הסברים תיקונים משוברים כל השיעור יוקדש להכנה למשחק הגדול!!</p>	<p>שיעור 5- המשחק השלם 5x5</p>

ליגת כדור-סל לכיתות ח'

חטיבת בר-לב כפ"ס

מרץ 2012

שם הקבוצה: _____

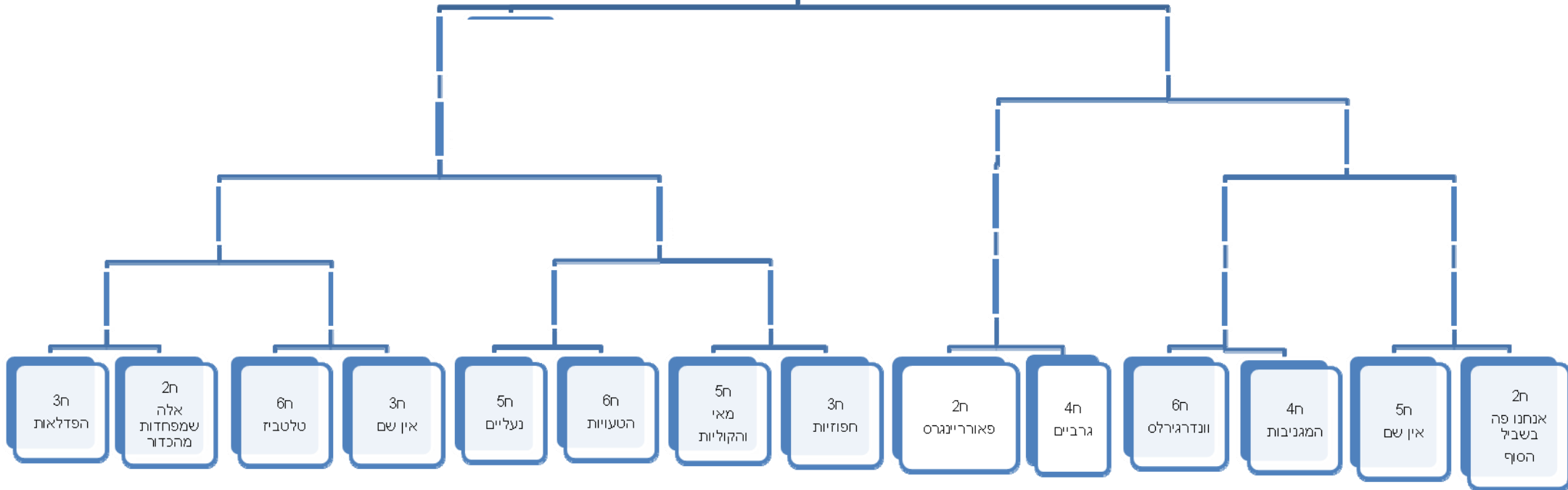
שמות חברי הקבוצה (לפחות 6):

- _____ .1
- _____ .2
- _____ .3
- _____ .4
- _____ .5
- _____ .6
- _____ .7
- _____ .8

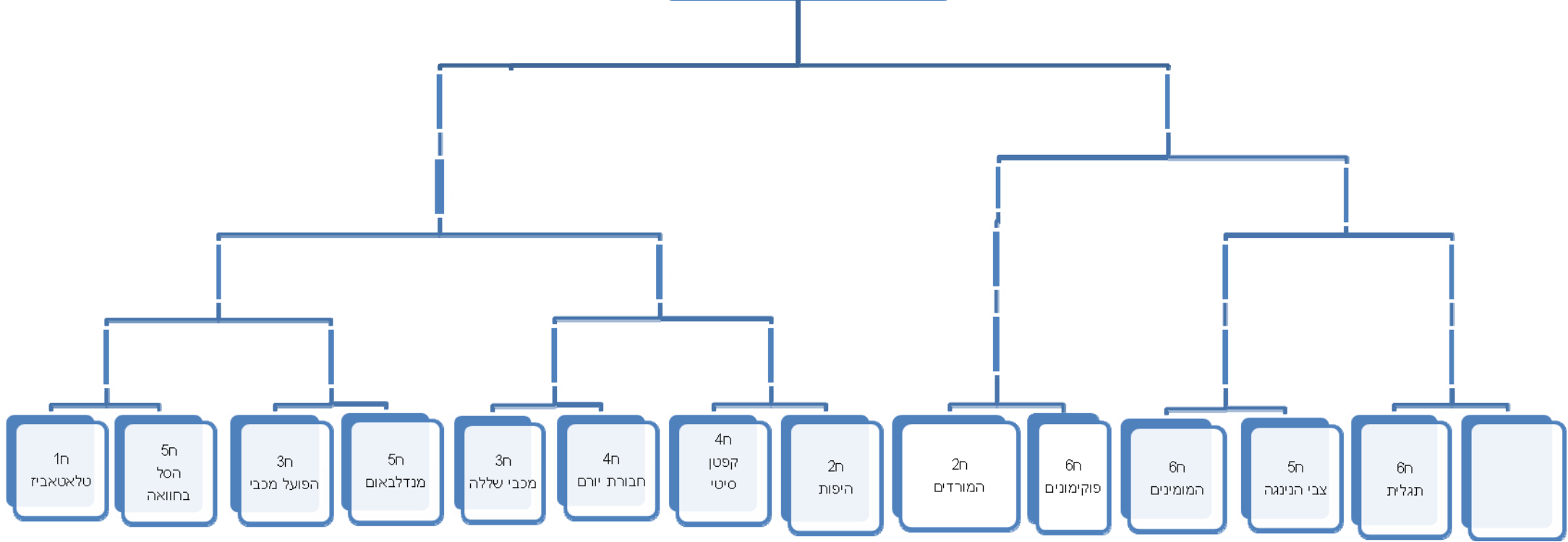
בעלי תפקידים:

- קפטן/ ראש קבוצה _____
- סגן קפטן הקבוצה _____
- מאמן הקבוצה _____
- מזכיר הקבוצה/"עיתונאי" _____
- שופט הישג _____ -ו- _____
- שופט התנהגות _____ -ו- _____
- אחראי ציוד _____

טורניר כדורסל בנות ח'



ליגת
כדורסל בנים
כיתה ח'



מחזורי משחקים בכדורסל - בנים ובנות

מגרש 1

מחזור ראשון:

11:20	בשעה	ח'5- "הסל בחאוה"	ח'1 – "טלטאביז"	בנים	משחק מס' 1
11:25	בשעה	ח'2- אלה שמפחדות מהכדור	ח'3 – "הפדלאות"	בנות	משחק מס' 2
11:30	בשעה	ח'6 – "פוקימונים"	ח'2 – "המורדים"	בנים	משחק מס' 3
11:35	בשעה	ח'4 – "גרביים"	ח'2 – "פאור- רינג'ס"	בנות	משחק מס' 4
11:40	בשעה	מנצחים ממשחק מס' 8	ח'6 – "תגלית"	בנים	משחק מס' 5

מחזור שני:

11:45	בשעה	מנצחים ממשחק מס' 6	מנצחים ממשחק מס' 1	בנים	משחק מס' 15
11:50	בשעה	מנצחות ממשחק מס' 7	מנצחות ממשחק מס' 2	בנות	משחק מס' 16

- המשחקים (מחזור ראשון ושני) נערכים **5 דקות בלבד!!!**

מחזור שלישי:

12:00	בשעה	מנצחים ממשחק מס' 17	מנצחים ממשחק מס' 15	בנים	משחק מס' 20
12:10	בשעה	מנצחות ממשחק מס' 18	מנצחות ממשחק מס' 16	בנות	משחק מס' 21

- המשחקים במחזור השלישי נערכים **10 דקות בלבד!!!**

מחזורי משחקים בכדורסל - בנים ובנות

מגרש 2

מחזור ראשון:

11:20	בשעה	ח'5- "מנדלבאום"	ח'6 – "המומינים"	בנים	משחק 6 מס'
11:25	בשעה	ח'3- (ללא שם)	ח'6 – "טלטיביז"	בנות	משחק 7 מס'
11:30	בשעה	ח'3- "הפועל מכבי"	ח'5 – "צבי הנינג'ה"	בנים	משחק 8 מס'
11:35	בשעה	ח'4 – "המגניבות"	ח'2 – "וונדר- גירלז"	בנות	משחק 9 מס'

מחזור שני:

11:45	בשעה	מנצחים ממשחק 12 מס'	מנצחים ממשחק 10 מס'	בנים	משחק מס' 17
11:50	בשעה	מנצחות ממשחק 13 מס'	מנצחות ממשחק 11 מס'	בנות	משחק מס' 18

- כל המשחקים (מחזור ראשון ושני) נערכים **5 דקות בלבד!!!**

מחזור שלישי:

12:00	בשעה	מנצחים ממשחק 5 מס'	מנצחים ממשחק 3 מס'	בנים	משחק מס' 22
12:10	בשעה	מנצחות ממשחק 4 מס'	מנצחות ממשחק 19 מס'	בנות	משחק מס' 23

- המשחקים במחזור השלישי נערכים **10 דקות בלבד!!!**

מחזורי משחקים בכדורסל - בנים ובנות

מגרש 3

מחזור ראשון:

11:20	בשעה	ח'4- "חבורת יורם"	ח'3 – "מכבי שללה"	בנים	משחק מס' 10
11:25	בשעה	ח'6- "הטעויות"	ח'5 – "נעליים"	בנות	משחק מס' 11
11:30	בשעה	ח'4 – "קפטן סיטי"	ח'2 – "היפות"	בנים	משחק מס' 12
11:35	בשעה	ח'5 – "מאי והקוליות"	ח'3 – "חפוזיות"	בנות	משחק מס' 13
11:40	בשעה	ח'2- אנחנו פה בשביל הסוף	ח'5 – (אין שם)	בנות	משחק מס' 14

מחזור שני:

11:45	בשעה	מנצחות ממשחק מס' 14	מנצחות ממשחק מס' 9	בנות	משחק מס' 19
-------	------	---------------------	--------------------	------	-------------

- כל המשחקים (במחזור הראשון והשני) נערכים 5 דקות בלבד!!!

משחקי הגמר

12:10	בשעה	מנצחים ממשחק מס' 22	מנצחים ממשחק מס' 20	בנים	משחק מס' 24
12:25	בשעה	מנצחות ממשחק מס' 23	מנצחות ממשחק מס' 21	בנות	משחק מס' 25

- משחקי הגמר נערכים באולם הספורט, משך כל משחק 15 דקות בלבד!!!

מחזור ראשון במשחקי הכדורסל - בנים ובנות

מגרש 1

11:20	בשעה	ח'5- "הסל בחאוזה"	ח'1 – "טלטאביז"	בנים	משחק מס' 1
11:25	בשעה	ח'2- אלה שמפחדות מהכדור	ח'3 – "הפדלאות"	בנות	משחק מס' 2
11:30	בשעה	ח'6 – "פוקימונים"	ח'2 – "המורדים"	בנים	משחק מס' 3
11:35	בשעה	ח'4 – "גרביים"	ח'2 – "פאוור- רינג'ס"	בנות	משחק מס' 4
11:40	בשעה	מנצחים ממשחק מס' 8	ח'6 – "תגלית"	בנים	משחק מס' 5

מגרש 2

11:20	בשעה	ח'5- "מנדלבאום"	ח'6 – "המומינים"	בנים	משחק מס' 6
11:25	בשעה	ח'3- (ללא שם)	ח'6 – "טלטביז"	בנות	משחק מס' 7
11:30	בשעה	ח'3- "הפועל מכבי"	ח'5 – "צבי הנינג'ה"	בנים	משחק מס' 8
11:35	בשעה	ח'4 – "המגניבות"	ח'2 – "וונדר- גירלז"	בנות	משחק מס' 9

מגרש 3

11:20	בשעה	ח'4- "חבורת יורם"	ח'3 – "מכבי שללה"	בנים	משחק מס' 10
11:25	בשעה	ח'6- "הטעויות"	ח'5 – "נעליים"	בנות	משחק מס' 11
11:30	בשעה	ח'4 – "קפטן סיטי"	ח'2 – "היפות"	בנים	משחק מס' 12
11:35	בשעה	ח'5 – "מאי והקוליות"	ח'3 – "חפוזיות"	בנות	משחק מס' 13
11:40	בשעה	ח'2- אנחנו פה בשביל הסוף	ח'5 – (אין שם)	בנות	משחק מס' 14

כל המשחקים נערכים על מגרש כדורסל שלם **5 דקות בלבד!!!**