

מדריך לפעילות גופנית משקמת- 180 שעות ה. יוסף
יום ד- 8:00-14:00
ד"ר סיגלית דסה-שלומוב
וצוות מרצים

קורס מדריך לתנועה משקמת מטרתו להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות בהדרכת אימון גופני לאוכלוסיות עם קשיים על רקע אורתופדי ונוירולוגי.
בקורס זה הסטודנט ידע ויתרגל בניית תוכנית אימונים עבור אנשים שסיימו תוכנית שיקום בפיזיותרפיה וזקוקים לתחזוקה גופנית משקמת ונכונה עבורם.
תוכנית הלימודים תעמיק את ידיעות הסטודנט בתחומי האנטומיה שלד-שריר, הנוירולוגיה, טכניקות עיסוי, קינסיולוגיה, והתעמלות רפואית.

היקף הקורס:

180 שעות

מועד הקורס:

10.10.12 ועד 13.2.13

אופן הלימוד:

הרצאות פרונטאליות, תרגול, הוראת עמיתים, והתנסות מעשית (סטאז). (ימים מרוכזים במכללה האקדמית בוינגייט לסטאז'- באגף לרפואת ספורט ושיקום בתנועה)

אוכלוסיית יעד:

מורים לחינוך גופני, מעסים, מדריכי פילאטיס, מטפלים פרא רפואיים, מדריכי אירובי, מדריכי סטודיו, מדריכי חדר כושר ומאמנים אישיים.

מנהלת הקורס:

ד"ר סיגלית דסה שלומוב, מתמחה ביציבה ובפעילות גופנית מותאמת. מרצה במכללת וינגייט במבנה ותפקוד גוף האדם, תנועה ויציבה וספורט טיפולי. בעלת קליניקה לשיקום תנועה.

sadassa@netvision.net.il