



תכנון יחידת הוראה

שם הסטודנט: שירן עבו

שם המורה המאמן: יהודית

בית ספר איש שלום כתה: ז' 3 מס' תלמידים: 23

מקצוע נלמד: כש"ג- אירובי

יעד יחידת ההוראה: הבנות תצורנה קומבינציה חדשה בקבוצה של 4 בנות שבה יישמו תנועות מתוך אירובי רצפה ומדרגה בליווי מוסיקה

תיאור אוכלוסיית התלמידים: לרוב התלמידות בכיתה הזאת יש ניסיון בתחום המחול/האירובי ורמת המוטיבציה שלהן בשיעורים גבוהה מאוד- הן שואלות שאלות ומתעניינות לכל אורך השיעור.

יעדי יחידת ההוראה בתחומים: (מה ארצה להשיג, מה התלמידים יצליחו לבצע, להבין, להתנהג.)

בתחום גופני: התלמידות תצורנה בקבוצה רצף של קומבינציה שיבחרו אשר משלבות בתוכן תנועות מתוך קומבינצית ריצפה וקומבינצית מדרגה.

בתחום חברתי-שיתופי:

✓ התלמידות תדענה לקבל את דעת חברותיהן לקבוצה בעת יצירת הקומבינציה ותחלטנה במשותף על במוסיקה המתאימה לקומבינציה שיצרו.

✓ התלמידות תקבענה יחדיו את סדר התנועות בקומבינציה ותדענה להתפשר כאשר תתעוררנה מחלוקות ותעזורנה אחת לשניה ללמוד ולתרגל את התנועות השונות בקומבינציה.

✓ התלמידות תלמדנה להציע רעיונות חדשים לקבוצה ושאר הבנות ילמדו להקשיב לרעיונות חדשים.

בתחום הריגושי: התלמידות יהנו מהמוסיקה הנלוות תוך כדי היצירה בקבוצות ותרגשנה תחושה של סיפוק והנאה בעת היצירה של הקומבינציה בקבוצה.

נושאי השיעורים ביחידת ההוראה:

1.	התלמידות תבצענה את הקומבינציות שנלמדו בכיתה בקבוצות של 4 תוך מתן דגש על תיאום ודיוק בין התנועות עם חברותיה לקבוצה.
2.	התלמידות תצורנה בקבוצה של 4 קומבינצית ריצפה חדשה תוך כדי שימוש בתנועות חדשות ותנועות מוכרות מתוך קומבינציות רצפה הקיימות.
3.	התלמידות תצורנה בקבוצה של 4 קומבינצית מדרגה חדשה תוך כדי שימוש בתנועות חדשות ותנועות מוכרות מתוך קומבינצית המדרגה.
4.	התלמידות תצורנה קומבינציה משולבת של ריצפה ומדרגה ותחלטנה כקבוצה כיצד לשלב בין 2 הקומבינציות שבנו.
5.	התלמידות תתרגלנה בקבוצה את הקומבינציה המשולבת שיצרו תוך מתן דגש על תיאום ודיוק בין התנועות עם חברותיה לקבוצה.
6.	התלמידות תצגנה כקבוצה את הקומבינציה שיצרו בפני חברותיה לכיתה.



אופן הערכת היעדים (איך אבדוק האם התלמיד למד?):

התלמידות תוערכנה כקבוצה באמצעות מחוון בשיעור ה-6 שבו אבדוק את התלמידות ע"פ הקריטריונים הבאים:

1. אחידות תנועה בין התלמידות
2. דיוק של התנועות
3. שימוש בתנועות חדשות
4. מקוריות
5. שטף בעת ביצוע הקומבינציה
6. בונס