

בית ספר אלמג'ד (טייבה)

יום ספורט



نعم للرياضة، معًا للمجد

Almajd Sports Day

תלבושת אחידה לכל שכבה



כיתות ט'



כיתות ח'



כיתות ז'

תחנות

• שלוש תחנות מרכזיות ובכל תחנה היו מספר משימות ותחנות קטנות:

1. במגרש כדורגל סמוך לבית הספר.

2. בבית הספר.

3. באולם הספורט ובמגרש כדורגל קטן.

1 – מגרש כדורגל

• התחנה הכילה 8 תחנות קטנות:

זריקת פריסבי לתוך חישוקים



קפיצה בשק מקונוס אחד לשני



ריצה מעל ומתחת למכשולים



הקפצת כדור בעזרת המצנח



העברת כדור מקונוס אחד לשני באמצעות דלגיות

העברת צמיגים מקונוס אחד לשני



העברת כדור מאחד לשני בעמידה
במעגל



העברת מים מדלי אחד לשני
בעזרת הידיים



2- בית הספר

• הכילה 3 תחנות:

זריקת כדור כוח



קפיצה לרוחק



ניווט



3 – אולם ספורט ומגרש

משיכת חבל



• שאלות הקשורות למצגת שראו בבוקר

• בסוף היום היה מופע התעמלות:



קישור לעמוד בית הספר בפייסבוק

<https://www.facebook.com/pages/%D9%85%D8%AF%D8%B1%D8%B3%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%AC%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B9%D8%AF%D8%A7%D8%AF%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%8A%D8%A8%D9%87/210058729020932>