

יום ספורט בנושא יציאת מצרים – שיתוף פעולה בין גילאי

מאת: ד"ר ורדה אינגלס

אוכלוסיית בית הספר היסודי כוללת בתוכה ילדים מגילאים שונים. המאפיינים של כל גיל וגיל הם המנחים אותנו בבחירת תכני הלימוד, רמת הדרישות, התייחסות להתפתחות הגופנית והמוטורית וכמובן גם להתפתחות החברתית והרגשית של הילדים. מסיבה זו לרוב נערוך משחקי תחרות, ליגות במשחקי הכדור השונים בתוך קבוצת הגיל או שתי קבוצות גיל. השילוב של ילדים משכבות גיל שונות בפעילויות ספורטיביות קיים פחות בבית הספר, אך שילוב שכזה מאפשר לילדים להכיר טוב יותר את הילדים האחרים בית הספר, מאפשר לגדולים להרגיש אחריות כלפי הילדים הקטנים, ולילדים הקטנים לחוש שיש להם על מי לסמוך ועל מי להישען בשעת הצורך. תחושת המשפחתיות והאחריות ההדדית גוברת בבית הספר כשיש חיבורים בין הילדים בשכבות הגיל השונות.

כשרעיון זה לפנינו יצרנו יום ספורט בו הקבוצות המתחרות נוצרו מילדים בכיתות השונות. יום הספורט היה לפני פסח ונושאו היה יציאת מצרים. בכל קבוצה 3 ילדים מכל כיתה. יצרנו 20 קבוצות (לפי שמות שבטי ישראל, שתי קבוצות לכל שבט), כאשר ילדי כיתות ו' הם מנהיגי הקבוצות. בעשר תחנות (בהמשך), התחרו הילדים במשימות הדורשות שיתוף פעולה קבוצתי בהתאם לתחנות בני ישראל במדבר. ההתארגנות של הקבוצות החלה כשבועיים לפני יום הספורט, כך שמנהיגי ה"שבטים" – ילדי כיתות ו', יכלו לפגוש את ילדי קבוצתם מראש וליצור גיבוש קבוצתי, סמל לקבוצה והמנון.

התחנות אורגנו על ידי סטודנטים מהמכללה בוינגייט. מחנכות הכיתות היו שופטות בתחנות. כל שופטת קבלה הנחיות מדויקות לשיפוט בתחנה. הורים או מחנכות נוספות ליוו את הקבוצות מתחנה לתחנה. עם ההגעה לתחנה קיבלו מנהיגי ה"שבט" את ההנחיות לביצוע בתחנה, ניתן ניקוד על ידי השופטים וניתן האות למעבר מתחנה אחת לשנייה. כל קבוצה התחילה את הפעילות בתחנה אחרת. בכל תחנה פעלו שתי קבוצות במקביל.

הורי הילדים קבלו מכתבים וחתמו על אישור, שכן הפעילות התרחשה בגינה ציבורית מחוץ לבית הספר. בסוף הפעילות קבלו הילדים כולם תעודות השתתפות.

בהמשך מצורפים החומרים ששמשו את המארגנים: הנחיות לתחנות, הנחיות למפעיל התחנה, טפסי ריכוז הניקוד, מכתב להורים ותעודת ההשתתפות.

שירת הים

❖ המציאו שיר מקורי למנגינת אחד משירי חג

הפסח.

❖ על השיר להיות בנושא מנהיגות.

❖ חברו ריקוד תואם או מספר תנועות לשיר.



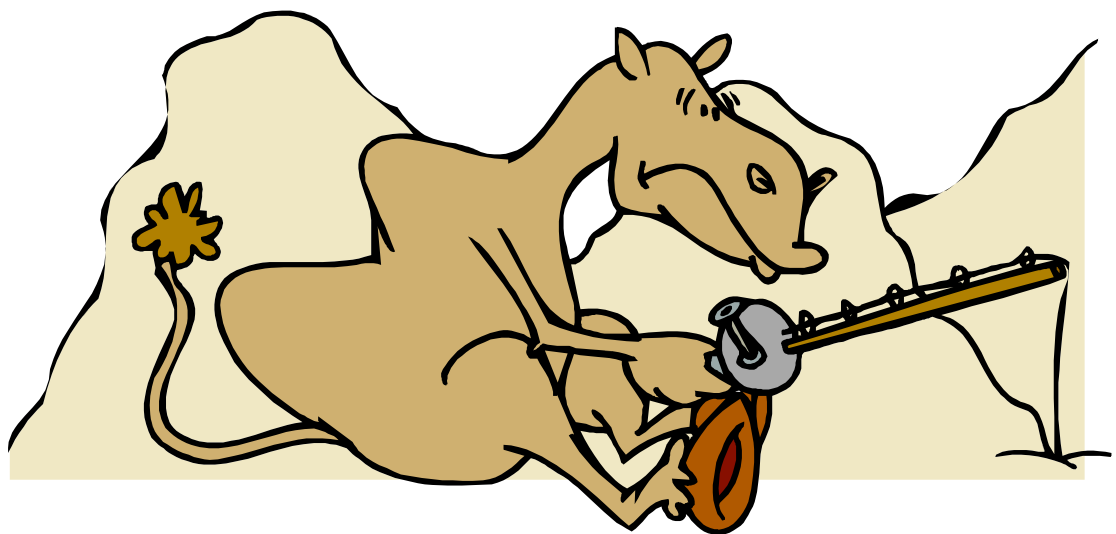
הליכה במדבר

❖ על חברי הקבוצה ללכת בתוך מסלול
המכשולים תוך כדי עזרה אחד לשני בזמן הקצר
ביותר.

❖ אסור להולכים במסלול לנגוע בו. מי שנוגע
במסלול חוזר להתחלה.

❖ על הגדולים לעזור לקטנים.

❖ יש לשמור על הגינות.



מכות מצרים

❖ בתחנה זו 5 משימות. עליכם לבצע את המשימות בזמן קצר, לכן: חלקו את הקבוצה ל 5 קבוצות, כל משימה תתבצע על ידי קבוצה אחרת של ילדים. המשימות תתבצעה בו זמנית.

❖ המשימות:

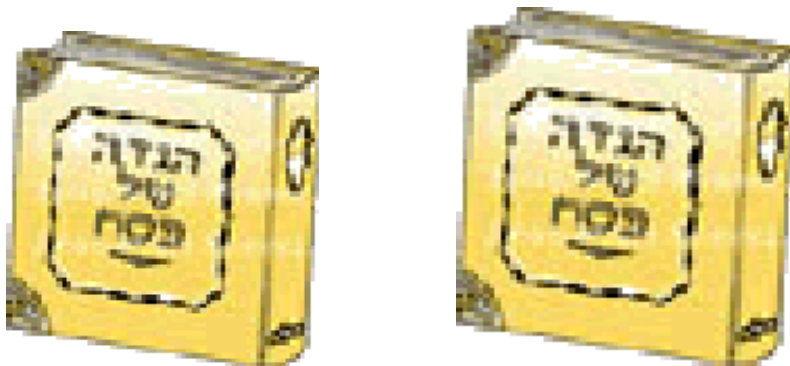
- דם: לטבוע 5 כפות ידיים בצבע אדום על הבריסטול.
- צפרדע: 5 תלמידים ינתרו הלוך וחזור מנקודה א' לנקודה ב' במינימום זמן.
- כינים: להדביק על בריסטול כמה שיותר מדבקות.
- חושך: לאחד התלמידים יכוסו העיניים והוא יצטרך למצוא את האפיקומן, לאחר שסובבנו אותו, יתר חברי הקבוצה יכוונו אותו.
- בכורות: יש למצוא את הילד הגדול ביותר בקבוצה ולהרים ולשאת אותו מנקודה א' לנקודה ב'



○

מים מן הסלע

- ❖ עליכם לרוץ בשיא המהירות לעבר הדלי
 - ❖ שמולכם עם הספוג ביד.
 - ❖ לספוג כמה שיותר מים ולחזור לדלי שלכם תוך
 - ❖ סחיטה מרבית של מים לתוכו.
 - ❖ הקבוצה שתצליח לסחוט יותר מים בדלי שלה -
- תנצח!!!!!!
- ❖ שימו לב: הפעילות היא כקבוצה ולא כיחיד!!!



מן מהשמים

❖ על כל קבוצה למתוח את המצנח שלה, ובמרחק 2 מטרים מהקבוצה השנייה.

❖ קבוצה אחת עם כדורים, קבוצה שנייה ללא כדורים.

❖ עליכם להעיף כמה שיותר כדורים לעבר המצנח השני.

❖ כאשר הועפו כלל הכדורים - על הקבוצה השנייה

❖ לאסוף את הכדורים ולנסות להעיף אותם מהמצנח שלה לעבר המצנח השני.

❖ קבוצה שתצליח לקלוע למצנח היריב כמה שיותר פעמים מבלי שייפלו – תנצח!!!

זכרו!! שיתוף פעולה קבוצתי יוביל לניצחון!!!!



שלח את עמי



שלח את עמי

עבודת פרך

❖ עליכם להגיע לעץ שמולכם ע"י ביצוע "שק קמח": סחיבת כיתות א-ג על הגב של תלמידי ד-ו.

❖ בהגיעכם לעץ, במאמץ משותף עליכם למשוך את החבל ולגרום לדלי עם הכדורים לעלות עד הסוף.

❖ הקבוצה שתצליח למשוך את הדלי עד הסוף ראשונה תנצח!!!!!!!

❖ שימו לב: הדרך היחידה להגיע אל העץ היא ע"י ביצוע שק קמח.

זכרו!! רק שיתוף פעולה קבוצתי יוביל לניצחון!!!



בניית פירמידות

❖ עליכם לבנות פירמידה בחול כמה שיותר גדולה

ומרשימה בעזרת כל הקבוצה.

❖ הקבוצה שתבנה פירמידה גדולה יותר ומרשימה

- תנצח!!!

❖ זכרו!! רק שיתוף פעולה קבוצתי יוביל לניצחון!!!



תחנת האפיקומן

❖ חפשו את האפיקומן בשטח המסומן.

❖ המשך המשימה.....

❖ תקבלו הוראות לאחר שתמצאו את



האפיקומן.....

עלייה להר סיני

❖ טפסו לראש הגבעה תוך כדי אחזקת ידיים

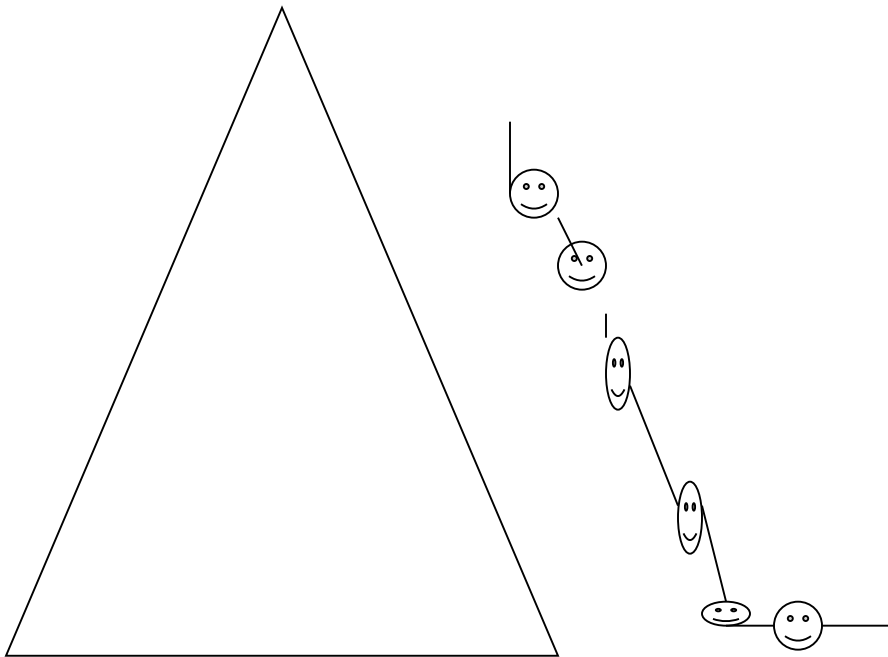
זה לזה, ותוך כדי מעבר בין המכשירים

המפוזרים בהר.

❖ כל ניתוק ידיים יוריד נקודה לקבוצה.

❖ כשהגעתם לפסגה עליכם לכתוב יחדיו את

"עשר הדברות" של כבוד האדם לזולתו.



קריעת ים סוף

❖ העבירו את כל חברי הקבוצה דרך החור
בסדין מבלי שהסדין יקרע.

